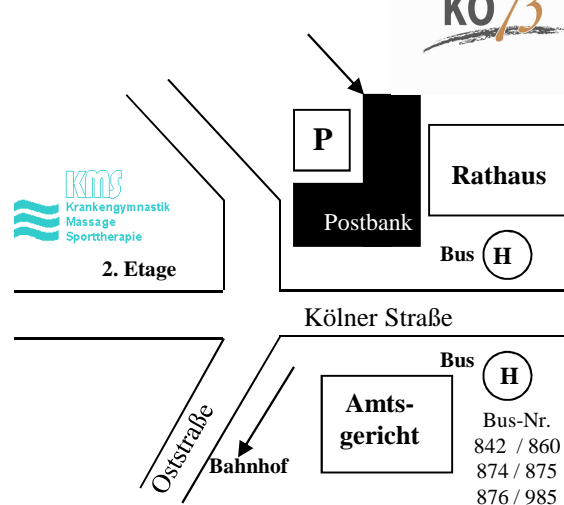




RehaVitalisPlus e.V.
... einfach Gesund werden



Gesundheits- und Trainingszentrum
Kölner Str. 73, Euskirchen
Tel. 02251 / 5 38 90
info@medicoactiv.de
www.medicoactiv.de

Mo-Fr 9-22 h, Sa 10-17 h, So 10-14 h



Praxis für Physikalische Therapie
Gabriele Martens
Tel. 02251 / 5 39 90

RehaVitalisPlus e.V.
... einfach Gesund werden



Information REHA - SPORT



Gesundheits- und
Trainingszentrum
Kölner Straße 73 (3. Etage)
53879 Euskirchen

RehaVitalisPlus e.V.
... einfach Gesund werden

Was versteht man unter Rehasport ?

Rehabilitationssport kann grundsätzlich bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen in Betracht kommen.

Für chronisch kranke Menschen, oder für Menschen, die auf dem Weg sind, chronisch krank zu werden. Er ist auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt.

Die Erfahrung zeigt, dass durch eine langfristig angelegte und aktiv ausgerichtete Betreuung eine deutliche Verbesserung der Beschwerden zu erzielen ist. Sportliche Betätigung und regelmäßiges Training wird von den Krankenkassen als ergänzende Leistung zur Rehabilitation gefördert.

Die Leistungen und die Kostenübernahme nach Bewilligung sind von allen Kostenträgern anerkannt gesichert.

Die Qualität wird durch den Behindertensportverband, die betreuenden Ärzte und qualifizierten Übungsleiter sichergestellt. Art und Intensität des Rehabilitationssports wird anhand der Verordnung in enger Abstimmung zwischen Ärzten und Übungsleitern bestimmt.

*Gesundheit ist gewiss nicht alles, aber
ohne Gesundheit ist alles nichts*

Arthur Schopenhauer

Wer kann an Rehasport teilnehmen?

Rehasport auf Verordnung des Arztes

Rehabilitationssport kann und darf von jedem Arzt verordnet werden. Diese Verordnung (Muster 56) nach § 44 Abs. 1 Nr. 3 und 4 SGB IX unterliegt **nicht** der Heilmittelverordnung, ist somit budget-neutral für den Arzt und umfasst i.d.R. 50 Übungseinheiten

An wen muss ich mich wenden?

Bewilligung durch Kostenträger

Die Verordnung (Formblatt 56) muss vom Kostenträger i.d.R. von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse genehmigt werden. Dazu reichen Sie die Verordnung bei Ihrer Krankenkasse zur Bewilligung ein.

Welche Kosten entstehen für mich?

Der Kurs ist mit ärztlicher Verordnung und Genehmigung der Kostenträger **beitragsfrei**. Wir übernehmen für Sie kostenfrei die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

Für die freiwillige Teilnahme an der ergänzend zum Rehasport angebotenen Trainings-therapie ist eine Anmeldung im RELAX notwendig. Die Mitgliedschaft ist auf die Dauer der Verordnung begrenzt und endet mit der 50. Übungseinheit bzw. spätestens nach 18 Monaten. Eine Abmeldung ist nicht erforderlich.

Wie beginnt der Rehasport?

Start des Rehaprogramms

ist eine Anamnese und ein individueller Check, bei dem alle wichtigen Informationen und Daten für Ihr Training aufgenommen werden. Der Einstieg in die einzelnen Kurse ist jederzeit möglich. Gerade nach einer Rehamaßnahme oder krankengymnastischen Behandlung stabilisiert der Rehasport durch das weiterführende Training den Therapieerfolg.

Was will ich erreichen?

Ziel des Rehasport-Programmes

ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein aufzubauen und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Dabei soll auch die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt und zu einem lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert werden.

Reha-Sport

mit Verordnung (Muster 56) keine Kosten
ohne Verordnung 20,- / Mon

Reha-Sport & Training

mit Verordnung zzgl. 19,- / Mon
ohne Verordnung 39,- / Mon