



Ganzheitliches Stoffwechselprogramm

## Ernährung und Bewegung

Ernährungs - Check  
Mitgliedervorzugspreis 19,- €

Anamnese - Blutanalyse  
Ernährungsplan - InfoVorträge  
Maß- und Gewichtskontrolle  
Betreuung durch Ernährungscoach

Basisuntersuchung

ClubCard  
Mitglieder  
Nichtmitglieder

alternativ Vorkasse :

Nicht-Mitglied 439,- Mitglied 429,- ClubCard 399,-



## Rehabilitationssport

mit Verordnung (Muster 56) keine Kosten  
ohne Verordnung

## Rehabilitationstraining

in Kooperation mit dem RELAX

1x / Wo mit Verordnung /Mon  
2x / Wo mit Verordnung /Mon  
Trainingsanalyse einmalig

Kölner Str. 73, Euskirchen  
02251 / 5 38 90 Info  
www.medicoactiv.de



Praxis Physikalische Therapie

## Krankengymnastik

Manuelle Therapie  
Neurophysiol. Technik (PNF)  
Schlingentischtherapie  
Krankengymnastik mit Gerät  
Fuß-/Reflexzonentherapie

## Massage

Klassische Massage  
Manuelle Lymphdrainage  
Aromaölmassage  
Lomi-Lomi-Massage  
Hot-Stone-Massage

## Sporttherapie

Sportphysiotherapie  
Laufbandtherapie  
Proprioceptives Training  
Med. Trainingstherapie (MTT)

## Kinesiotape

Therapie und Sport

- Privat und alle Kassen -  
Termine nach Vereinbarung

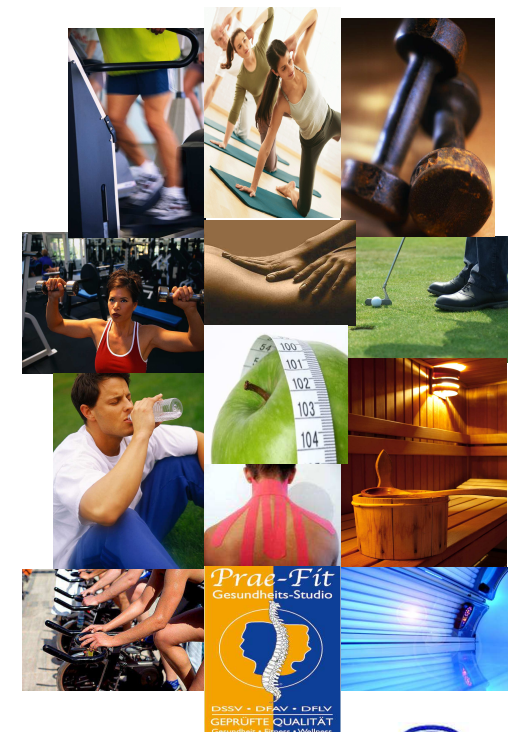
## Gabriele Martens

Physiotherapeutin  
Masseurin/med. Bademeisterin  
Manual- und Lymphdrainagetherapeutin  
Sportphysiotherapeutin

Kölner Str. 73, Euskirchen  
02251 / 5 39 90  
www.martens-kms.de



Gesundheits- und Trainingszentrum



Thomas J. Martens \* Marcus Winn

Dipl.-Sportwiss.  
Physiotherapeut - Masseur/med. Bademeister  
Sport- und Fitnesskaufmann

Mo-Fr 9-22 h, Sa 10-17 h, So 10-14 h

Kölner Str. 73, Euskirchen  
02251 / 5 38 90  
www.sport-relax.de

## ClubCard - Fit & Well

- all inclusive -

Cardio - und Muskeltraining  
Human Sport  
Group Fitness - 3-Elemente Yoga  
Sauna - Solarium (14 min) - GastroCard

24 Monats-Abo / Mon

zzgl. Leistungs-Check und Check-In-Card

## Personal Training

- exklusiv für Sie -

Personal Training  
Personal PhysioTraining

## Leistungs- und PhysioCheck

Anamnese  
Cardio- und Muskelfunktions-Check  
Ernährungs-Check bei ClubCard  
Trainingsplanung - Coaching  
Re-Check - Betreuung

Leistungs-Check

Trainingsanalyse Schüler, Studenten, Reha

Physio-Check (60min)

  Mitglieder kostenfrei

Blutbildanalyse

**Check-In-Card** einmalig



Kooperation in Prävention und Rehabilitation

## AboCard - Fitness

- Mens sana in corpore sano -

12 Monats-Abo /Mon

zzgl. Leistungs-Check und Check-In-Card

Erwachsene \*

Partner-Tarif \*

\* *mit* Human Sport

**HUMANSPORT**  
SMIT BEWUSSTHEIT KÖRPERLICH LEISTENDE FREIZEIT

Studenten (18.-23. Lj)\*\*

Schüler (13.-17. Lj)\*\*

Fit for Kids (8.-12. Lj)\*\*

\*\* *ohne* Human Sport

Fitness-Upgrade / Mon

Group Fitness

Group Fitness & Yoga

Sauna & Solarium (7 min)

Fitness 10er-Karte

incl. Kurs-Abo *ohne* Yoga

## Group Fitness A .... Y



Aerobic - Fit Gym - WS-Gym  
Hot Iron - Spinning - Human Sport  
Functional Gym - Kettlebell - Pilates  
3-Elemente-Yoga

12 Monats-Abo /Mon

Einzelkurs

Kurs-Abo (*ohne* Yoga)

Yoga-Abo

Yoga- und Kurs-Abo

3-Elemente- Yoga 10er-Karte



Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

## Wellness

- Sanus per aquam -

Blockbohlensauna - Innensauna  
Fuß- und Tauchbecken - Ruheraum  
Freiluftterrasse - Saft-Bar

Einzelkarte

10er-Karte / Besuch 7,50

50er-Karte / Besuch ~ 6,-

## Solarium

Erythemwirksame  
Bestrahlungsstärke (§ 3 UVSV)

Einzelkarte (7 min)

10er-Karte

## H<sub>2</sub>O - AquaBar

10 Cent/Tag

Ungekühltes oder gekühltes stilles  
Wasser, Mineralwasser, O<sub>2</sub>-Wasser

## GastroCard

- all inclusive -

Tee, Kaffee, Capuccino, AquaBar,  
Saftschorle, div. Mineraldrinks

## Best Age 50+

Bonus pro Mitgliedsjahr

gültig bei Fitness-Abo..... /Mon



Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)